H.I.S. シンガポール支店

有効期限　～2019年08月31日

エヴェレスト遊覧飛行付
小型飛行機で世界最高峰の
ヒマラヤ山脈を見下ろす遊覧飛行付。
堂々たる山並みは一見の価値あり！

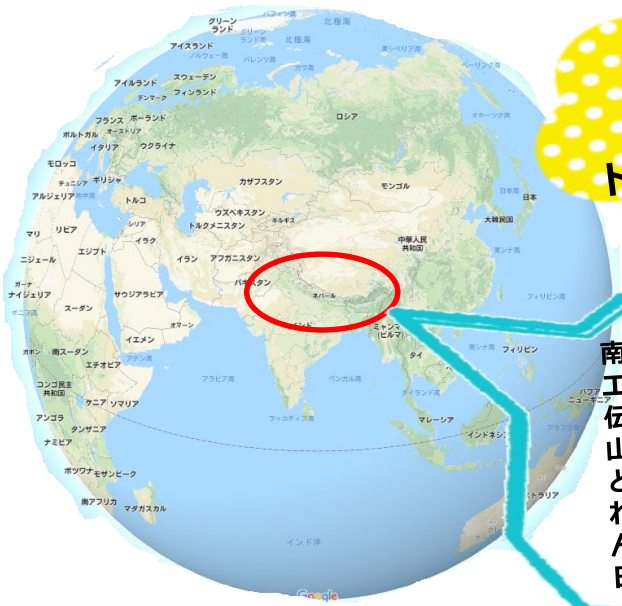
ネパール

2泊3日
3泊4日
4泊5日

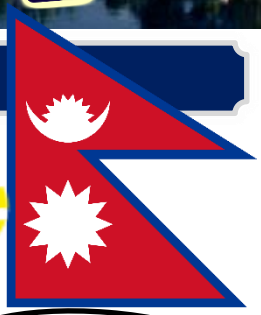
専用車・専用日本語ガイド付。1名様からご予約受付中です。
3日間でもエベレスト遊覧飛行付きコース。
ポカラで感じる雄大なヒマラヤと大自然ネパール4日間。
ラニバンの丘を含む新パノラマ紀行遊覧飛行5日間
世界一の眺望、世界一の標高をご堪能下さい。

シンガポール発
S$1620～

ネパールってどんなところ？



6～9月前半が雨期、
9月後半～5月が乾期
3-4月と10-11月は
トレッキングに最適のシーズン



ネパールの国旗は
四角じゃない!!!

南はインド、北はチベットに囲まれた内陸国。世界最高峰エベレストと世界の屋根ヒマラヤの麓に根づく人々の歴史、伝統・文化に触れる神秘の国でもあります。雄大なヒマラヤの山々ばかり注目されるネパールですが、ふと目線を街へ向けると、昔ながらのオリエンタルな街並が広がっています。一度訪れると何度でも行きたくなるネパールの魅力を実感してみませんか？公用語はネパール語、通貨はネパール・ルピーとなり、日本国籍の場合入国する場合は観光ビザが必要です。

主な観光名所は？

カトマンズ

ネパールの首都で最大の都市。旧市街には世界遺産に登録された寺院や王宮など観光名所がそろっております。

スワヤンブナート

カトマンズ盆地にあるネパール仏教寺院。「カトマンズの渓谷」の一部としてユネスコ世界遺産に登録されている。

ナガルコット

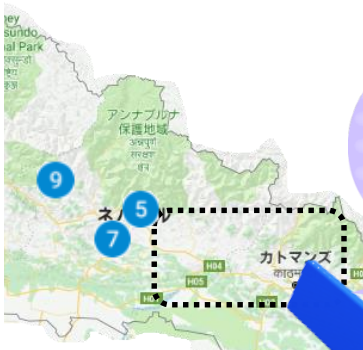
標高約2100mの丘の上に位置するヒマラヤ山峰のビューポイント。中でもおススメは、朝日に深まるヒマラヤの山々。

ポカラ

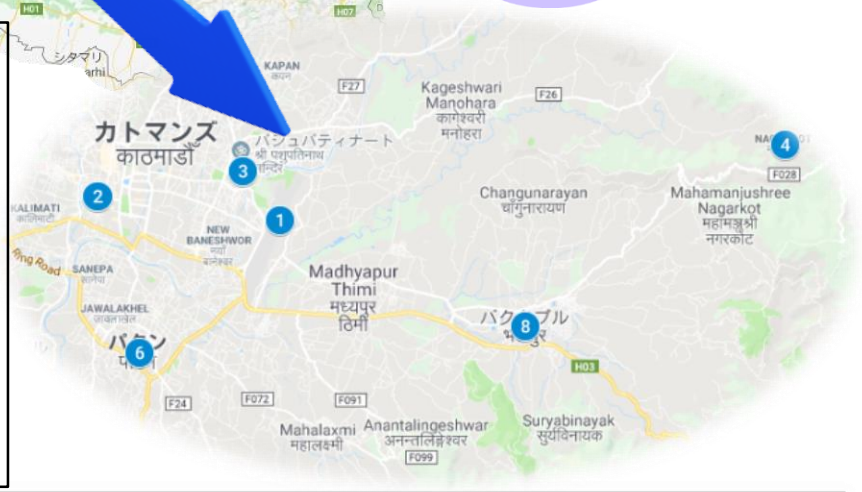
カトマンドゥから西へ約200Km。市内からは天気が良いと標高8000m級のヒマラヤの山々の頂きが望めます。

主な観光名所の立地は？

1. カトマンズ国際空港
2. ダルバール広場
3. パシュパティナート
4. ナガルコット
5. ポカラ
6. パタン
7. サランコット
8. バクタプル
9. ダワラギリ



観光地が分散しているので、
個人旅行はしにくいため、
車両とガイドが付いたパッケージ
がおすすめ。ご希望に合わせての
アレンジも可能です！
お気軽にお問合せ下さい♪



エベレスト遊覧飛行について

悪天候により参加が出来ない場合は、
ご帰国後に下記ご返金をいたします。
●2名様以上で参加の場合お1人様**S$280**
●1名様でご参加の場合**S$260**

3泊4日以上でご参加の場合は、
最終日に振り替えも可能です。
ご希望の場合は、送迎代金として
お一人様**USD25を現地にて**
お支払いが必要となります。
予めご了承くださいませ。

カトマンズ世界遺産、ナガルコットと遊覧飛行3日間

日程	2泊3日　スケジュール	食事・宿泊
1日目	TG402便 シンガポール 07:40発 – バンコク 09:00着(ご自身にてお乗り継ぎ) TG319便 バンコク 10:15発 – カトマンズ12:25着 到着後、現地係員と合流 午後 **カトマンズ世界遺産観光**(旧王宮ダルバール広場＋生き神クマリ寺など) 夕食：民族舞踊を鑑賞しながらネパール料理	夕食 カトマンズ泊
2日目	早朝 **エヴェレスト遊覧飛行へ(05:30頃出発予定)** ツアー終了後、ホテルにて朝食 **パシュパティナート**と**ボダナート世界遺産観光** ランチはヒマラヤンそば、昼食後は**パタン世界遺産観光** ナガルコットへ移動し、夕日をお楽しみください。	朝食 昼食 夕食 ナガルコット泊
3日目	ホテルの屋上で朝日とヒマラヤをお楽しみください。 朝食後(07:30出発予定)**バクタプール世界遺産観光** 観光終了後空港へご案内いたします。 TG320便 カトマンズ 13:30発 – バンコク 18:15着(ご自身にてお乗り継ぎ) TG401便 バンコク 19:40発 – シンガポール 22:55着	朝食 昼食

2泊3日 ツアー代金 1名あたり	出発日ベース	2・3名様1室利用 ツイン トリプル TWIN/TPL	1人旅 シングル SGL	子供 ベッド有 WITH BED	子供 ベッド無 NO BED
スタンダードクラスホテル STD Class **	16SEP18-15MAY19	**1670**	**1960**	**1450**	**1210**
	16MAY19-31AUG19	**1630**	**1810**	**1420**	**1180**
スーペリアクラスホテル SUP Class ***	16SEP18-15MAY19	**1760**	**2090**	**1510**	**1250**
	16MAY19-31AUG19	**1740**	**2060**	**1480**	**1230**
デラックスクラスホテル DLX Class ****	16SEP18-15MAY19	**1850**	**2240**	**1590**	**1320**
	16MAY19-31AUG19	**1830**	**2210**	**1560**	**1290**

12月31日宿泊の場合はガラディナー追加代金が必要となります。
スーペリアクラスホテル：S$95 / デラックスクラスホテル：S$125

カトマンズ世界遺産、ポカラと遊覧飛行４日間

日程	3泊4日　スケジュール	食事・宿泊
1日目	TG402便 シンガポール 07:40発 – バンコク 09:00着(ご自身にてお乗り継ぎ) TG319便 バンコク 10:15発 – カトマンズ12:25着 到着後、現地係員と合流 午後 **カトマンズ世界遺産観光**(旧王宮ダルバール広場＋生き神クマリ寺など) 夕食：ホテルまたは市内レストラン	夕食 カトマンズ泊
2日目	早朝 **エヴェレスト遊覧飛行へ(05:30頃出発予定)** ツアー終了後、ホテルにて朝食、その後国内線にてポカラへ 昼食後、ポカラ市内観光(オールドバザール、ビンドゥバシニ寺、 タシリン・チベット村、パタレ・チャンコなど) 夕食：ホテルまたは市内レストラン	朝食 昼食 夕食 ポカラ泊
3日目	**サランコット**で朝日鑑賞。ホテルで朝食後、カトマンズへ移動 昼食後、**バクタプール世界遺産**へ(ゴールデンテンプル、旧王宮、マハボーダ、 マチャンドラナート、クンベシュワール) 夕食：民族舞踊を鑑賞しながらネパール料理	朝食 昼食 夕食 カトマンズ泊
4日目	ホテルにて朝食、出発まで自由行動 フライトに合わせて空港へご案内いたします。 TG320便 カトマンズ 13:30発 – バンコク 18:15着(ご自身にてお乗り継ぎ) TG401便 バンコク 19:40発 – シンガポール 22:55着	朝食

3泊4日 ツアー代金 1名あたり	出発日ベース	2・3名様1室利用 ツイン トリプル TWIN/TPL	1人旅 シングル SGL	子供 ベッド有 WITH BED	子供 ベッド無 NO BED
スタンダードクラスホテル STD Class **	16SEP18-15MAY19	**2220**	**2660**	**1830**	**1480**
	16MAY19-31AUG19	**2180**	**2610**	**1800**	**1450**
スーペリアクラスホテル SUP Class ***	16SEP18-15MAY19	**2280**	**2780**	**1910**	**1530**
	16MAY19-31AUG19	**2250**	**2740**	**1870**	**1500**
デラックスクラスホテル DLX Class ****	16SEP18-15MAY19	**2420**	**3020**	**2020**	**1620**
	16MAY19-31AUG19	**2390**	**2980**	**1980**	**1590**

12月31日宿泊の場合はガラディナー追加代金が必要となります。
スーペリアクラスホテル：S$95 / デラックスクラスホテル：S$125

観光 Sightseeing　カトマンドゥ・ポカラでは、各都市で見所の観光地へご案内します。

※現地事情により訪れない場合もあります。その際の返金はございません。

ダルバール広場(イメージ)

カトマンドゥ「ダルバール広場」
カトマンドゥのダルバール広場です。

スワヤンブナート(イメージ)

スワヤンブナート
仏塔に描かれた「四方を見渡すブッダの智慧の目」が有名。

インドラ チョーク(イメージ)

インドラ チョーク
たくさんのお店が並ぶ庶民的なバザール。

ヒンドゥバシ寺院(イメージ)

バクタプル「ダルバール広場」

ダルバール広場(イメージ)

町の中心広場「ダルバール広場」には現在は国立美術館となっている55の窓のある旧王宮があります。

ヒンドゥバシ寺院
ポカラで一番大きなヒンドゥー寺院です。

ポカラ　フェワ湖とアンナプルナ連峰を望む高原リゾート

ポカラは、山梨県の河口湖とほぼ同じ標高約800mに位置するリゾート。名前の由来は、ネパール語の池を意味する「ポカリ」からきており、街の西側に広がるフェワ湖とその背景に広がるアンナプルナ連峰の景色はとても美しいです。また、フェワ湖のレイクサイドには、土産物店やバラエティに富んだレストランが立ち並び、世界中の観光客が集まっています。忙しい日常を忘れてショッピングを楽しみながらゆったりとお過ごしください。

朝日に染まるヒマラヤ山脈(イメージ)

サランコットの丘

サランコット丘からの朝日に照らされた標高6,993mのマチャプチャレは圧巻です。

サランコットの丘からの眺め(イメージ)

ポカラの街並とフェワ湖(イメージ)

食事 Meal　ネパール料理など食事付

ギャコック鍋など名物料理もお楽しみいただけます。日本人にも食べやすい味付けです。

ネパール料理(イメージ)

モモ・チベット料理(イメージ)

タンドール&ナン(イメージ)

ギャコック鍋(イメージ)

ネーパル新パノラマ紀行遊覧飛行5日間

日程	4泊5日　スケジュール	食事・宿泊
1日目	TG402便 シンガポール 07:40発 – バンコク 09:00着(ご自身にてお乗り継ぎ) TG319便 バンコク 10:15発 – カトマンズ12:25着 到着後、現地係員と合流 午後 **カトマンズ世界遺産観光**(旧王宮ダルバール広場＋生き神クマリ寺など) 夕食：ホテルまたは市内レストラン	夕食 カトマンズ泊
2日目	早朝 **エヴェレスト遊覧飛行へ(05:30頃出発予定)** ツアー終了後、ホテルにて朝食、その後国内線にてポカラへ 昼食後、自由行動。オプショナルのご用意もございます。 ○国際山岳博物館（入場料込）お一人様 SGD75 夕食：ホテルまたは市内レストラン	朝食 昼食 夕食 ポカラ泊
3日目	ラニバンの丘約2時間のハイキング　（往復で4時間） 小さな村で自然をたっぷり味わって下さい。歩きやすい靴に帽子お持ち下さい。 昼食後ポカラの市内観光案内します。 夕食：ホテルまたは市内レストラン	朝食 昼食 夕食 ポカラ泊
4日目	**サランコット**で朝日鑑賞。ホテルで朝食後、カトマンズへ移動 昼食後、**バクタプール世界遺産**へ(ゴールデンテンプル、旧王宮、マハボーダ、マチャンドラナート、クンベシュワール) 夕食：ホテルまたは市内レストラン	朝食 昼食 夕食 カトマンズ泊
5日目	朝食後、**パタン世界遺産観光**へご案内。 フライトに合わせて空港へご案内いたします。 TG320便 カトマンズ 13:30発 – バンコク 18:15着(ご自身にてお乗り継ぎ) TG401便 バンコク 19:40発 – シンガポール 22:55着	朝食

4泊5日 ツアー代金 1名あたり	出発日ベース	2・3名様1室利用 ツイン トリプル TWIN/TPL	1人旅 シングル SGL	子供 ベッド有 WITH BED	子供 ベッド無 NO BED
スタンダードクラスホテル STD Class **	16SEP18-15MAY19	**2440**	**3040**	**1990**	**1590**
	16MAY19-31AUG19	**2400**	**2980**	**1950**	**1560**
スーペリアクラスホテル SUP Class ***	16SEP18-15MAY19	**2560**	**3200**	**2100**	**1670**
	16MAY19-31AUG19	**2520**	**3150**	**2050**	**1630**
デラックスクラスホテル DLX Class ****	16SEP18-15MAY19	**2870**	**3710**	**2320**	**1830**
	16MAY19-31AUG19	**2810**	**3640**	**2270**	**1790**

12月31日宿泊の場合はガラディナー追加代金が必要となります。
スーペリアクラスホテル：S$95 / デラックスクラスホテル：S$125

その他注意事項

その他	**子供代金は大人２名様と同室同伴のお子様１人まで適用できます。 VISAオンライン：http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa パスポートの残存有効期限は6ヶ月以上、パスポートサイズの写真1枚、 パスポートの余白2ページ以上必要です。アライバルビザは申請代金USD25現金をご用意ください。**
含まれてるもの	**往復国際線航空券、ネパール国内線、記載の宿泊、食事(飲み物代は含まれておりません)、観光、 日本語ガイド，　現地ガイドへのチップ代金, エベレスト遊覧飛行代**
含まれてないもの	**燃油追加代金、航空保険料、出入国税（査証代金）、海外旅行傷害保険,その他個人的出費など、記載されていないものは旅行代金には含まれません。　税金目安：S$170.00**
キャンセル規定	**[ご予約金(デポジット)] ご予約後、航空券の発券期限までにご予約金(デポジット)をお支払いください。 航空券発券後は、ご予約金（デポジット）は払い戻し不可となります。 [お取消料] ご出発31日前～16日前まで：ご請求額からご予約金を差し引いた金額の50% ご出発15日前～：払い戻し不可（100%）**

H.I.S. Love, Peace, TRAVEL
HISシンガポール支店　6224-1512
年中無休（10:00-19:00）メールでのお問い合わせ： sin.info@his-world.com
100 Tras St #03-16/17/18 100AM　Singapore 079027
【最寄駅】タンジョンパガー駅 （A出口すぐ 新しいショッピングモール100AM の3階）
website: www.his-travel.com